WellnessLINK®

スタートアップガイド

ー睡眠計編 ー

はじめにお読みください

「ウェルネスリンク」に登録すると、
睡眠計の設定や測定記録の管理がかんたんにおこなえ、
さまざまなサービスを利用することができます。

ぐっすりグラフ

眠り状態が
ひとめでわかる

ねむりガイド

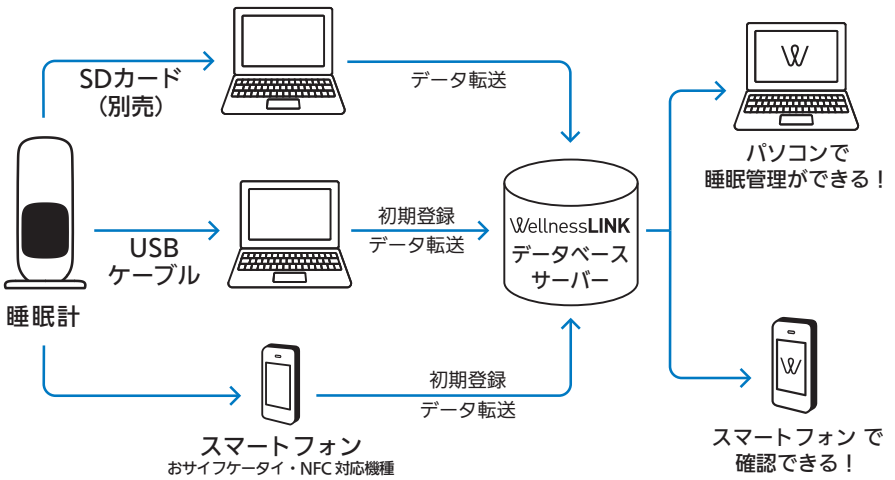
分析して眠りの
特徴がわかる

ぐっすり
チャレンジ

ぐっすり生活の
コツをつかむ

9063327-3B
HSL-101

「ウェルネスリンク」なら、毎日の測定記録の転送が簡単！
日々の睡眠時間管理が手間なく簡単に！



※ 携帯電話でもデータ転送ができます。ただし、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。

はじめにお読みください

オムロンの睡眠計をお買い上げいただきましてありがとうございます

- 「ウェルネスリンク」への初期登録は、パソコン、スマートフォンからおこなえます。携帯電話からは登録できません。
- お使いのパソコンやスマートフォン、携帯電話が「ウェルネスリンク」に対応していることを確認してください（☞ 25 ページ）。
  操作方法については、それぞれの機器の取扱説明書をご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくには、インターネット回線への接続環境および 1 ユーザーにつき 1 つのメールアドレスが必要です。
- 「ウェルネスリンク」には、睡眠計もしくはねむり時間計のいずれか 1 台のみ登録できます。
- 「ウェルネスリンク」に転送されたデータは当社が管理するサーバーに保管されます。（お使いのパソコンやスマートフォン、携帯電話には保存できません。）
- 「ウェルネスリンク」基本サービスでの測定記録の保管期間は 6 カ月です。

※ 登録やデータ転送時に発生する通信料はお客様ご負担となりますので、あらかじめご了承ください。
※ ウェブサイト・アプリの仕様および本ガイドに記載されている内容は、予告なしに変更することがありますのであらかじめご了承ください。
※ 本ガイドの掲載画像とウェブサイトの画像には若干の相違がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

目次

はじめにお読みください 1

登録の前に 3

パソコンで初期登録・データ転送する

「ウェルネスリンク」に登録する

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方 4
すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方 11

パソコンでデータ転送する

USB でデータ転送する 13
SD カード（別売）でデータ転送する 15

スマートフォンで初期登録・データ転送する

「ウェルネスリンク」に登録する

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方 17
すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方 19

スマートフォンでデータ転送する 21

携帯電話でデータ転送する 23

「ウェルネスリンク」推奨環境 25

登録の前に

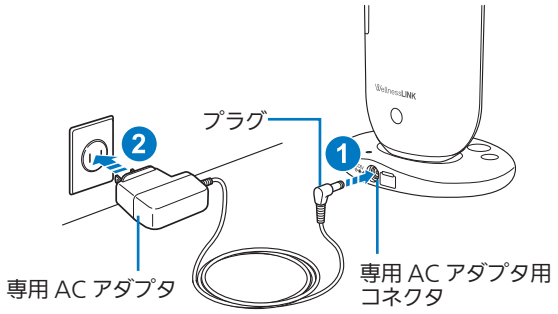
次の手順で睡眠計の準備をおこなってください。

■ 専用 AC アダプタの接続

1 専用 AC アダプタのプラグを
本体のコネクタに差し込む

2 専用 AC アダプタを
コンセントに差し込む

睡眠計の表示部に現在時刻が表示されます。



※専用 AC アダプタ以外は使用しないでください。

本書は「ウェルネスリンク」の初期登録およびデータ転送の方法について説明しています。
睡眠計の使用方法については、取扱説明書をご参照ください。

パソコンで初期登録・データ転送する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、
次の手順で初期登録をおこなってください。

「ウェルネスリンク」に登録する

睡眠計の設定や測定記録を転送するための USB 通信ソフトのインストールが必要です。インストールが終了するまで、睡眠計とパソコンを接続しないでください。

- お使いのパソコンがインターネットに接続していることを確認してください。
- インストールするときは、Administrator（管理者）権限を持ったユーザーでパソコンにログインする必要があります。
- 「初期登録」が完了するまで、ブラウザの「戻る」ボタンは押さないでください。
- 「初期登録」が完了したら、「ウェルネスリンク」のホームページをブラウザの「お気に入り（ブックマーク）」に登録してください。次回アクセスするとログインページが表示されます。
  http://wellnesslink.jp/member/ からもログインすることができます。

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

すでにユーザー登録が完了している方は「ウェルネスリンク」のウェブサイトにログイン後、「機器の設定」画面から「機器の追加」を選び、機器登録をおこなってください。（☞ 11 ページ）

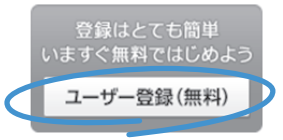
Step.1
「ウェルネスリンク」にアクセスする

① パソコンを起動します。

② ブラウザを起動し「ウェルネスリンク」にアクセスします。

http://wellnesslink.jp/start/

または「ウェルネスリンク」で検索 して、
トップページの「ユーザー登録」をクリックしてください。



③ メールアドレスを入力し、「送信する」をクリックしてください。

※１ユーザーにつき1つのパソコン用メールアドレスが必要です。

※トップページの「ユーザー登録」をクリックした場合は別の画面が表示されますが、同様にメールアドレスを入力し、「送信する」をクリックしてください。

④ 送信したメールアドレスにメールが届きます。
届いたメールに記載された URL をクリックしてください。

Step.2
ユーザー登録をする

ログイン ID、パスワードなど登録に必要な情報を画面の指示にしたがって入力してください。

※「ウェルネスリンク対応機器をお持ちですか?」の項目が表示される場合は、「はい」を選択してください。

Step.3
USB 通信ソフトをパソコンにインストールする

睡眠計の設定や測定記録を転送するための USB 通信ソフトをインストールします。画面の指示にしたがってインストールしてください。

以下の画面表示は Windows の場合です。Mac をお使いの方は「ウェルネスリンク」のヘルプをご覧ください。

A. Internet Explorer をお使いの方　☞ 7 ページ上段へ

B. Firefox をお使いの方　☞ 7 ページ中段へ

C. Safari をお使いの方　☞ 8 ページへ

※ インストールが完了するまで、睡眠計とパソコンを接続しないでください。

※ ウェブブラウザ以外の実行中のアプリケーションをすべて終了してください。

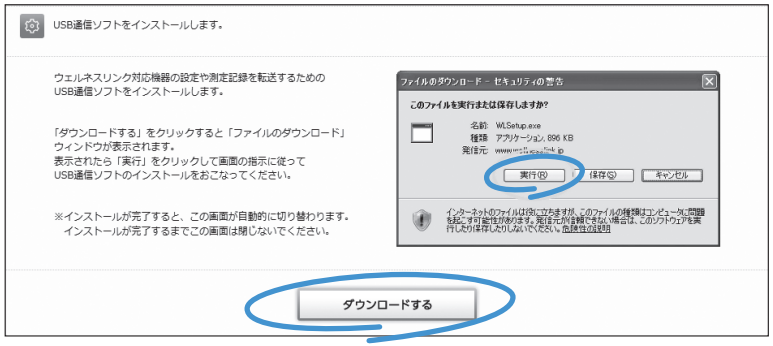
※ インストールする際、お使いのセキュリティソフトによっては警告メッセージが表示されることがありますが、「実行」をクリックしてインストールを完了させてください。

インストールが完了するまでウェブブラウザの画面を閉じないでください。完了すると、画面が自動的に変わります。Step.4（☞ 8 ページ）へお進みください。
しばらく待ってもインストールが完了しない場合は、画面の指示にしたがって操作をおこなってください。

※ USB 通信ソフトがインストールされると、タスクトレイに USB 通信ソフトのアイコンが表示されます。

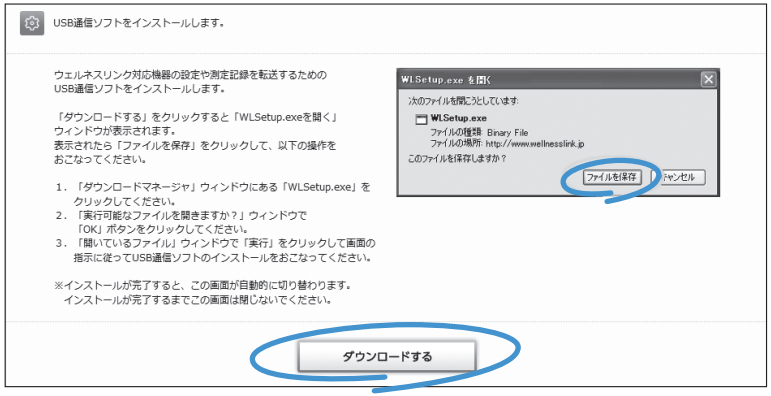
A. Internet Explorer をお使いの方

「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。「実行」をクリックしてインストールをおこなってください。

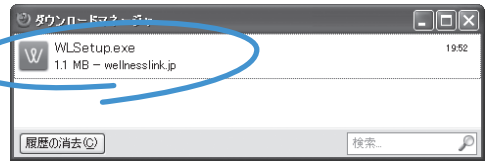


B. Firefox をお使いの方

①「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。表示されたら、「ファイルを保存」をクリックしてください。

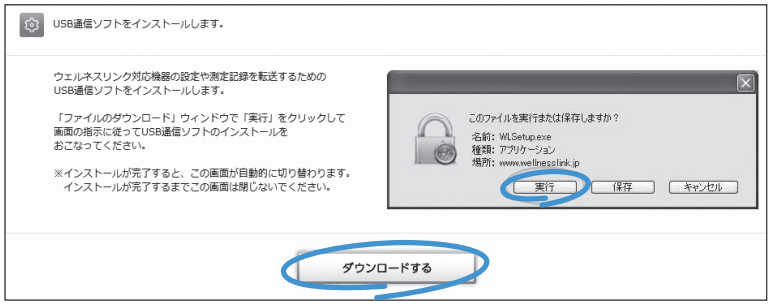


②ダウンロードマネージャウィンドウが表示されますので、「WLSetup.exe」をダブルクリックしてインストールを完了させてください。



C. Safari をお使いの方

「ダウンロードする」をクリックすると、ファイルのダウンロードウィンドウが表示されます。表示されたら、「実行」をクリックしてください。



Step.4
機器を登録する

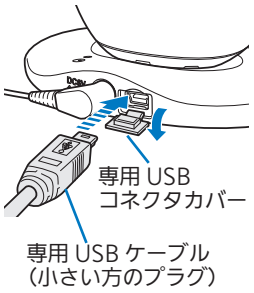
機器登録画面が表示されますので、「睡眠計」をクリックして画面の指示にしたがって睡眠計を登録してください。

①睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認してください。

②睡眠計の専用 USB ケーブル用コネクタカバーを開けて、専用 USB ケーブルを差し込んでください。

※小さい方のプラグを、⇨マークを上にして差し込みます。

- パソコン側と睡眠計側でケーブル先端のプラグの大きさが違います。間違った向きで無理に差し込むと、コネクタ部分が破損する恐れがあります。
- 必ず専用 USB ケーブルを使用してください。

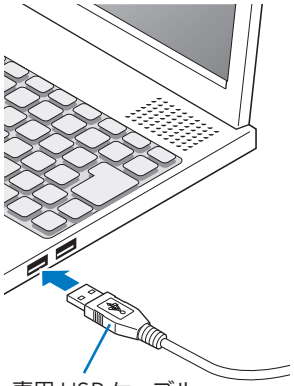


③専用 USB ケーブルをパソコンの USB コネクタに差し込んでください。

※大きい方のプラグをパソコンのコネクタに差し込みます。

専用 USB ケーブルが接続されると、睡眠計の表示部に「通信中マーク」が表示されます。

- 専用 USB ケーブルを接続した状態では、測定しないでください。
- 測定中に専用 USB ケーブルを差し込むと、測定が中断し登録内容の転送が開始されます。



パソコンが睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が図のように変わります。

④睡眠計を登録します。
画面の指示にしたがって必要事項を入力してください。

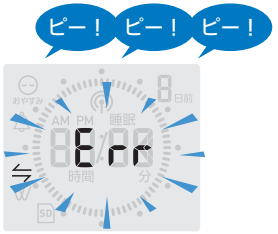
「登録する」をクリックすると転送が開始されます。

睡眠計の登録が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

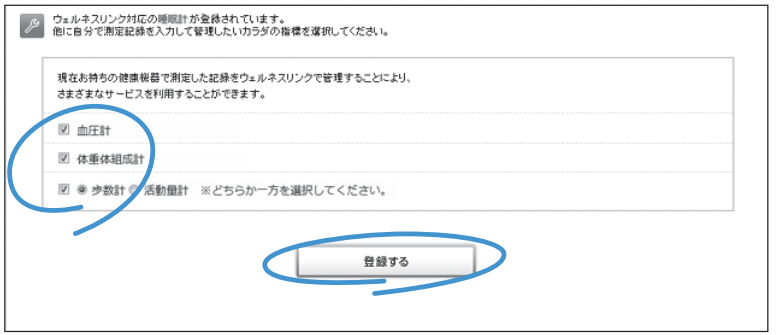
パソコン画面に登録完了のメッセージが表示されますので、「次へ」をクリックしてください。
睡眠計とパソコンから専用 USB ケーブルを抜いてください。

睡眠計を登録できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。

専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
専用 USB ケーブルを抜いて Step.4（☞ 8 ページ）からやり直してください。



⑤管理したいカラダの指標を選択し「登録する」をクリックしてください。



※「ウェルネスリンク」対応機器以外でも、ご自身で測定記録を入力し、ご利用いただくことができます。
※カラダの指標を選択しない場合は、「次へ」をクリックしてください。

以上で「ウェルネスリンク」への登録は完了です。

すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方

すでにユーザー登録が完了している方は「ウェルネスリンク」のウェブサイトにログイン後、「機器の設定」画面から「機器の追加」を選び、機器登録をおこなってください。

Step.1
「ウェルネスリンク」にログインする

Step.2
ホーム画面の「機器の設定」をクリックする

Step.3
「機器の追加」をクリックする

Step.4
睡眠計を登録する

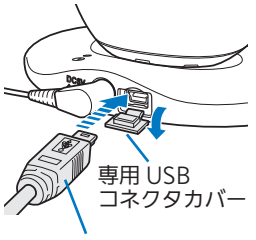
「睡眠計」をクリックして、画面の指示にしたがって睡眠計を登録してください。

① 睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認してください。

② 睡眠計の専用 USB ケーブル用コネクタカバーを開け、専用 USB ケーブルを差し込んでください。

※ 小さい方のプラグを、⇆マークを上にして差し込みます。

- パソコン側と睡眠計側でケーブル先端のプラグの大きさが違います。間違った向きで無理に差し込むと、コネクタ部分が破損する恐れがあります。
- 必ず専用 USB ケーブルを使用してください。

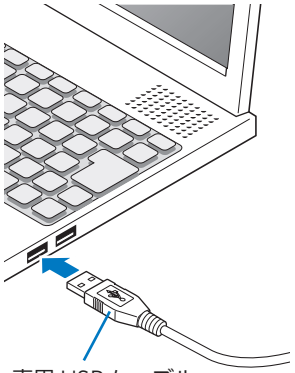


③ 専用 USB ケーブルをパソコンの USB コネクタに差し込んでください。

※ 大きい方のプラグをパソコンのコネクタに差し込みます。

専用 USB ケーブルが接続されると、睡眠計の表示部に「通信中マーク」が表示されます。

- 専用 USB ケーブルを接続した状態では、測定しないでください。
- 測定中に専用 USB ケーブルを差し込むと、測定が中断し登録内容の転送が開始されます。



パソコンが睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が図のように変わります。

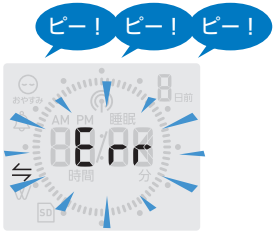
④ 睡眠計を設定します。
画面の指示にしたがって必要事項を入力してください。

「登録する」をクリックすると転送が開始されます。

睡眠計の登録が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

パソコン画面に登録完了のメッセージが表示されますので、「次へ」をクリックしてください。
睡眠計とパソコンから専用 USB ケーブルを抜いてください。

睡眠計を登録できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。



専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
専用 USB ケーブルを抜いて Step.4（☞ 11 ページ）からやり直してください。

以上で「ウェルネスリンク」への登録は完了です。

パソコンでデータ転送する

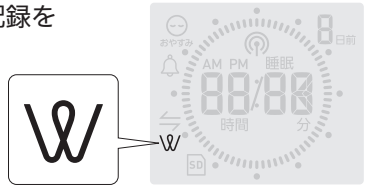
登録が完了した後は、簡単に測定記録の転送がおこなえます。

「ウェルネスリンク」マークについて

Wが点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：10 回以上の測定記録があります。

点灯：14 回分の測定記録があります。古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。



「ウェルネスリンク」マーク

- 測定中にデータ転送をおこなって「Err」が出た場合、測定中の保存されていなかった記録は失われます。測定を終了してからデータ転送をおこなうことをおすすめします。
- データ転送をおこなったとき、自動的に「ウェルネスリンク」の時刻が睡眠計に設定されます。（ただし、測定中にデータ転送をおこなった場合は反映されません。）詳細は、「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」を利用されている場合、データ転送すると（SD カードでの転送を除く）、同時に「ウェルネスリンク」で設定した内容が睡眠計に反映されます。ただし、目覚ましアラームの ON ／ OFF と目覚ましアラーム時刻の設定は、「ウェルネスリンク」あるいは機器で設定された最新の情報に更新されます。
- 時刻設定中やアラーム設定中、設置位置の確認中はデータを転送できません。

USB でデータ転送する

※ オート測定モード中、睡眠計に USB ケーブルを接続すると、測定が中断されます。
データ転送時以外は、USB ケーブルを外してください。

Step.1
パソコンを起動する

※ パソコンがインターネットに接続されていることを確認してください。
※ ウェブブラウザを起動して「ウェルネスリンク」にログインする必要はありません。

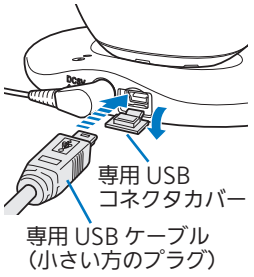
Step.2
睡眠計とパソコンを接続する

① 睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認してください。

② 睡眠計の専用 USB ケーブル用コネクタカバーを開けて専用 USB ケーブルを差し込んでください。

※ 小さい方のプラグを、⇆マークを上にして差し込みます。

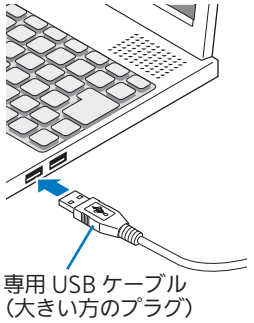
- パソコン側と睡眠計側でケーブル先端のプラグの大きさが違います。間違った向きで無理に差し込むと、コネクタ部分が破損する恐れがあります。
- 必ず専用 USB ケーブルを使用してください。



③ 専用 USB ケーブルをパソコンの USB コネクタに差し込んでください。

※ 大きい方のプラグをパソコンのコネクタに差し込みます。

専用 USB ケーブルが接続されると、睡眠計の表示部に「通信中マーク」が表示され、自動的にデータが転送されます。



- 専用 USB ケーブルを接続した状態では、測定しないでください。
- 測定中に専用 USB ケーブルを差し込むと、測定が中断しデータの転送が開始されます。（測定中のデータは転送されません。）

Step.3
測定記録を転送する

専用 USB ケーブルを接続すると、睡眠計の表示部が図のように変わり自動的に転送が開始されます。

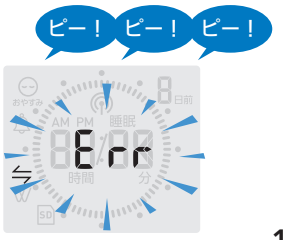
- 通信中は測定や時刻設定などの通常の操作はできません。

データ転送が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

パソコン画面に転送完了のメッセージが表示されます。
睡眠計とパソコンから専用 USB ケーブルを抜いてください。

データを転送できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。

専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
専用 USB ケーブルを抜いて Step.2（☞ 13 ページ）からやり直してください。



SD カード（別売）でデータ転送する

推奨 SD カードについて

・SD カードは、Panasonic 社製 SDHC メモリカードでクラス 10 のものを推奨します。
・容量は、4 GB 以上のメモリカードがご使用になれます。
※推奨 SD カードの最新情報は、
次のウェブサイトでご確認ください。 http://wlm.jp/

Step.1
SD 通信ソフトをパソコンにインストールする

測定記録を SD カードで転送するために、次の手順で SD 通信ソフトのインストールをおこなってください。

※ SD 通信ソフトのインストールは、機器登録が完了した後におこなってください。
※ インストールは初回のみの作業です。

以下の手順は Windows の場合です。Mac をお使いの方は「ウェルネスリンク」のヘルプをご覧ください。

・SD 通信ソフトをインストール済みの場合は、Step.2 へお進みください。

①「ウェルネスリンク」にログインしてください。

② ホーム画面の「機器の設定」をクリックしてください。

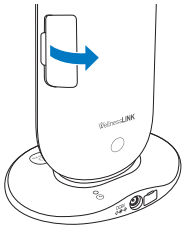
③「睡眠計」の「SD 通信ソフト」をクリックし、画面の指示にしたがって SD 通信ソフトをインストールしてください。

インストールが完了すると、パソコンのデスクトップに「SD 通信ソフト」アイコンが作成されます。

Step.2
睡眠計に SD カードを挿入する

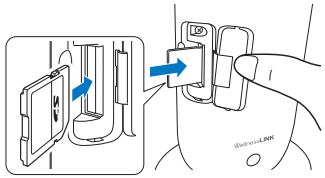
・SD カードが挿入済みの場合は、Step.3（☞ 16 ページ）へお進みください。

①SD カード挿入口を開けてください。



② 図のように SD カードを「カチッ」と音がするまで挿入してください。

③SD カード挿入口を閉めてください。



Step.3
睡眠計に専用 AC アダプタを接続し、電源を入れる

睡眠計を設置し、測定をおこないます。（☞『取扱説明書』「準備する」「使い方」）

Step.4
SD カードに「データー括保存」をおこなう

・あらかじめ SD カードを挿入して測定した場合（SD カードへ測定記録が書き込み済みの場合）は Step.5 へお進みください。

メモリボタン（メモリ）を 3 秒以上押してください。

本体メモリ内の測定記録が SD カードに書き込まれます。
※ 書き込み中は睡眠計の表示部の SD カードマークが点滅します。
書き込みが完了すると SD カードマークが点灯します。

・データ書き込み中は専用 AC アダプタを抜かないでください。書き込み中に電源が切れると、SD カードに正しくない測定記録が書き込まれる場合があります。

Step.5
睡眠計から SD カードを抜き取る

※ 睡眠計から SD カードを抜き取るときは、SD カードを「カチッ」と音がするまで押し込み、まっすぐ引き抜いてください。

Step.6
パソコンのデスクトップにある「SD 通信ソフト」アイコンをダブルクリックしてソフトを起動し、データを転送する

※「スタート」メニューの「プログラム」から起動することもできます。

・初回のみ「ウェルネスリンク」のログイン ID とパスワードの入力が必要です。
・画面の指示にしたがって SD カードをパソコンに挿入し、データ転送をおこなってください。

スマートフォンで初期登録・データ転送する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、
次の手順で初期登録をおこなってください。

「ウェルネスリンク」に登録する

はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

すでにユーザー登録が完了している方は、『すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方』(☞ 19 ページ) を参照し、機器登録をおこなってください。

Step.1
次のサイトにアクセスし、
「ウェルネスリンク通信アプリ」をダウンロードする

http://wlm.jp/

Step.2
アプリを起動し、「新規ユーザー登録」をおこなう

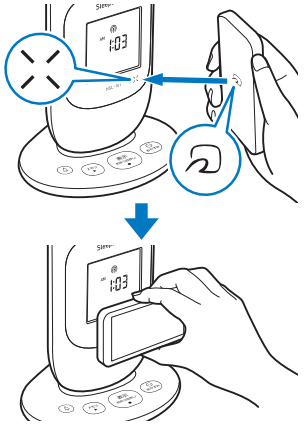
画面の指示にしたがって必要事項を入力してください。

Step.3
睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認する

Step.4
「機器登録」をおこなう

画面の指示にしたがって、機器登録をおこなってください。

スマートフォンの FeliCa マーク を睡眠計の通信エリアマーク に触れさせて機器登録をおこなってください。



スマートフォンが睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が図のように変わります。

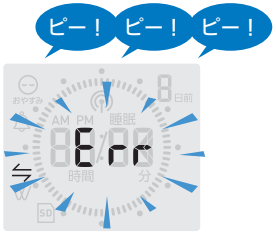
- マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種を確認してください。(☞ 25 ページ)
- スマートフォンのマークが睡眠計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。

睡眠計の登録が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

スマートフォンを睡眠計から離してください。

睡眠計を登録できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。

スマートフォンを睡眠計から離し、
専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
画面の指示にしたがって、データを転送し直してください。



以上で「ウェルネスリンク」への登録は完了です。

すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方

すでにアプリをお使いの方は、最新のバージョンをダウンロードしてアプリを更新してください。

Step.1
次のサイトにアクセスし、
「ウェルネスリンク通信アプリ」をダウンロードする

http://wlm.jp/

Step.2
アプリを起動し、ログインする

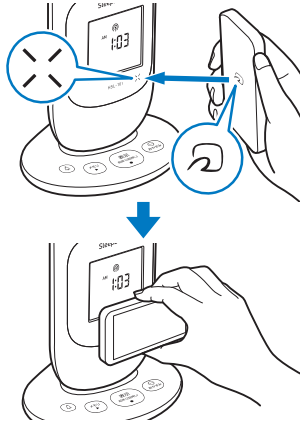
Step.3
睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認する

Step.4
スマートフォンの「メニュー」ボタンを押し、「設定」を選択する

Step.5
設定画面から「機器登録」を選ぶ

画面の指示にしたがって、機器登録をおこなってください。

スマートフォンの FeliCa マーク を睡眠計の通信エリアマークに触れさせて機器登録をおこなってください。



スマートフォンが睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が図のように変わります。

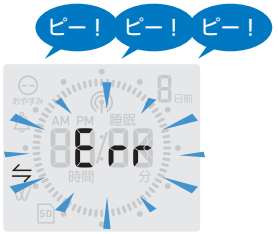
- マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種を確認してください。（☞ 25 ページ）
- スマートフォンのマークが睡眠計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。

睡眠計の登録が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

スマートフォンを睡眠計から離してください。

睡眠計を登録できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。

スマートフォンを睡眠計から離し、
専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
画面の指示にしたがって、データを転送し直してください。



以上で「ウェルネスリンク」への登録は完了です。

スマートフォンでデータ転送する

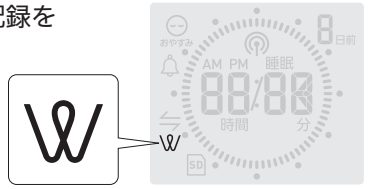
登録が完了した後は、簡単に測定記録の転送がおこなえます。

「ウェルネスリンク」マークについて

Wが点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：10 回以上の測定記録があります。

点灯：14 回分の測定記録があります。古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。



「ウェルネスリンク」マーク

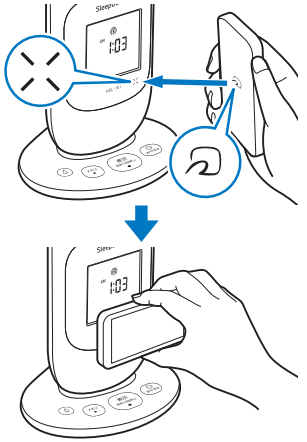
- 測定中にデータ転送をおこなって「Err」が出た場合、測定中の保存されていなかった記録は失われます。測定を終了してからデータ転送をおこなうことをおすすめします。
- データ転送をおこなったとき、自動的に「ウェルネスリンク」の時刻が睡眠計に設定されます。（ただし、測定中にデータ転送をおこなった場合は反映されません。）詳細は、「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」を利用されている場合、データ転送すると（SD カードでの転送を除く）、同時に「ウェルネスリンク」で設定した内容が睡眠計に反映されます。ただし、目覚ましアラームの ON ／ OFF と目覚ましアラーム時刻の設定は、「ウェルネスリンク」あるいは機器で設定された最新の情報に更新されます。
- 時刻設定中やアラーム設定中、設置位置の確認中はデータを転送できません。

Step.1
アプリを起動し、ログインする

Step.2
「データ転送」を選ぶ

Step.3
睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認する

Step.4
スマートフォンの FeliCa マークを睡眠計の通信エリアマークに触れさせる



- 測定記録1回分の転送に約 10 秒間かかります。
  ※ 測定記録の件数や通信環境によっては通信時間が長くかかる場合があります。測定記録は貯めずに、データ転送をこまめにおこなってください。
- マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種を確認してください。（☞ 25 ページ）
- スマートフォンのマークが睡眠計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- 測定中にスマートフォンを触れさせると、測定が中断し転送が開始されます。
  （測定中のデータは転送されません。）

Step.5
測定記録を転送する

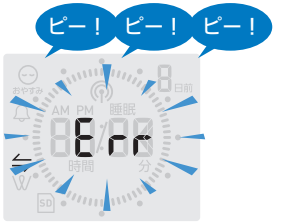
スマートフォンが睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が図のように変わり自動的に転送が開始されます。

- 通信中は測定や時刻設定などの通常の操作はできません。

データ転送が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

スマートフォンを睡眠計から離してください。

データを転送できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。



スマートフォンを睡眠計から離し、
専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
画面の指示にしたがって、データを転送し直してください。

携帯電話でデータ転送する

FeliCa 対応携帯電話をお持ちの方は、FeliCa 通信で測定記録の転送ができます。
（携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。）

Step.1
ウェルネスリンクアプリをダウンロードする

次のウェブサイトでお使いの携帯電話が対応機種であるかどうかをご確認のうえ、
ウェルネスリンクアプリをダウンロードしてください。

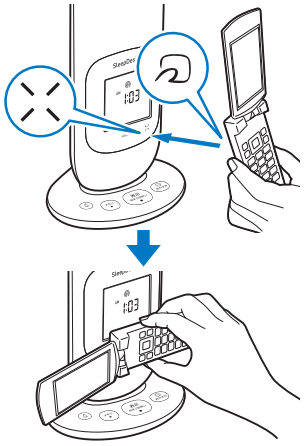
http://wlm.jp/

対応機種は随時更新しています。

Step.2
ウェルネスリンクアプリを起動する

Step.3
睡眠計の電源が入っている（専用 AC アダプタがコンセントに接続されている）ことを確認する

Step.4
携帯電話の FeliCa マークを睡眠計の通信エリアマークに触れさせる



- 測定記録1回分の転送に約 10 秒間かかります。
  ※測定記録の件数や通信環境によっては通信時間が長くかかる場合があります。測定記録を貯めず、転送をこまめにおこなってください。
- 携帯電話のマークが睡眠計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- 測定中に携帯電話を触れさせると、測定が中断し転送が開始されます。（測定中のデータは転送されません。）

Step.5
測定記録を転送する

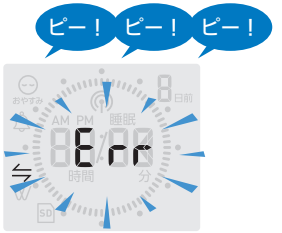
携帯電話が睡眠計を認識すると、睡眠計の表示部が
図のように変わり自動的に転送が開始されます。

- 測定中にデータ転送をおこなって「Err」が出た場合、測定中の保存されていなかった記録は失われます。測定を終了してからデータ転送をおこなうことをおすすめします。
- 通信中は測定や時刻設定などの通常の操作はできません。

データ転送が完了すると「OK」が表示され、ブザーが鳴ります。

携帯電話を睡眠計から離してください。

データを転送できなかった場合、「Err」が表示され、ブザーが鳴ります。



携帯電話を睡眠計から離し、
専用 AC アダプタを抜いて電源を切ってください。
画面の指示にしたがって、データを転送し直してください。

「ウェルネスリンク」推奨環境

パソコン

対応 OS	日本語版 Microsoft Windows XP (SP3 以上) ／ Vista ／ 7	日本語版 Mac OS X (10.5 ／ 10.6 ／ 10.7)
対応ブラウザ	Internet Explorer 7 ／ 8 ／ 9、Firefox 6 ／ 7、Safari 5	Firefox 6 ／ 7、Safari 5
インターフェース	USB ポート (USB Revision 2.0 ／ 1.1 準拠) SD カードスロット (SDHC メモリカード class10 4GB 以上)	
その他	Adobe Flash Player 10 以上、Adobe Reader 8.0 以上	

- 推奨環境であっても、お客様の環境によっては正常に動作しない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 本商品は USB2.0 (USB1.1) のポートでの動作を確認しています。お使いの際は USB2.0 (USB1.1) のポートへの接続をお願いいたします。
- Microsoft、Windows、Windows XP、Windows Vista、Windows 7、Internet Explorerは、米国 Microsoft Corporation の米国、日本およびその他の国における商標または登録商標です。
- Mac、Mac OS、Safari は、Apple Inc. の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。
- Firefox は、Mozilla Foundation の米国およびその他の国における商標または登録商標です。
- Adobe、Adobe Flash Player、Adobe Reader は、Adobe Systems Incorporated (アドビ システムズ社) の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。

スマートフォン

Android で、おサイフケータイもしくは NFC に対応する機種 ※ 一部機種を除く

- NFC (Near Field Communication 近距離無線通信) の FeliCa に対応しています。
- Android は Google Inc. の商標または登録商標です。

携帯電話 ※ 測定記録の転送のみ

NTT ドコモ 903i ／ 703i シリーズ以降のおサイフケータイ (i モード FeliCa 対応携帯電話) 対応機種
※ 一部の機種を除きます。
※ 携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。

- NTT ドコモ、おサイフケータイ、i モードは株式会社 NTT ドコモの登録商標です。
- FeliCa はソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。FeliCa はソニー株式会社の登録商標です。
- (FeliCa プラットフォームマーク) は、フェリカネットワークス株式会社の登録商標です。
- その他の本書に記載されている会社名、商品名またはブランド名は、各社の商標または登録商標です。

※「ウェルネスリンク」の推奨環境については、次のウェブサイトで最新の情報をご確認ください。

http://wlm.jp/

メ モ